

So kommst du in deine Live-Online-Klasse

Schritt 1

Suche dir auf unserer Homepage www.yoga-ma.com eine **Online-Klasse** aus.

Schritt 2

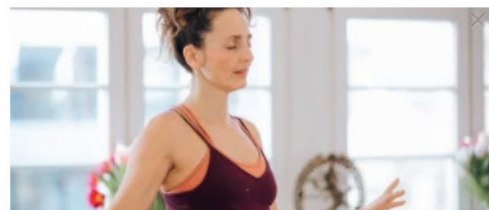
Wähle die Klasse an der du teilnehmen möchtest und **klicke auf [↔ Jetzt teilnehmen](#)**.

Es öffnet sich die Anmeldeseite zu Eversports.

Schritt 3

Falls du bereits ein Kundenkonto hast, melde dich mit deinen Zugangsdaten an.

Falls du noch kein Kundenkonto hast, erstelle bitte eins.



Basic Hatha Yoga ONLINE

Online-Übertragung

Mo. 30.03 ● 18:30 – 19:30 ● 60 Min

[Jetzt teilnehmen](#)

Yoga für Anfänger. Für Alle, die noch nie Yoga gemacht haben, es aber schon immer einmal tun wollten! In diesem Kurs schaffen wir ein Verständnis von Yoga und vermitteln die Basics von Grund auf. Körper, Atem und Geist werden in Einklang gebracht, um so dem Alltag gelassener und mit mehr Leichtigkeit begegnen zu können. Unser Yoga für Anfänger ist ebenfalls für Wiederstarter, Durchstarter und Spätstarter geeignet.

Yoga für Anfänger Ein guter Einstieg in das Thema Yoga für Anfänger ist, dass man Du einfach ausprobierst und damit startest. Auch wenn jeder andere Erwartungen an diese uralte, aber moderne Praxis der Entspannung und Stärkung hat, bei einem sind sich alle einig: Bei Yoga für Anfänger spürst Du sehr schnell, dass Yoga Dir unglaublich gut tut.

☆ Level: Anfänger

👤 Lehrer: Nina

Wer körperlich flexibel ist, ist es auch im Geiste. Er kann schnell umdisponieren, wenn es die Situation erfordert, und gerät nicht in Panik, wenn plötzlich alles anders kommt als anfangs gedacht.


Schritt 4

Falls du bereits ein **Abo** hinterlegt hast wähle es aus und **klicke auf** ⇒ **Jetzt buchen**.

1 Aktivität wählen 2 Checkout 3 Bezahlung

Buchungsdetails

Basic Hatha Yoga ONLINE
Montag, 30. März 2020 · 18:30 - 19:30
Nina



Zusammenfassung

mit gewähltem Produkt teilnehmen

Jetzt buchen

Möglichkeiten zur Teilnahme

Meine bestehenden Karten und Memberships

- Abo 12 Monate
Gültig bis 31.12.20

Weiteres Produkt kaufen **Preis**

- Drop-In LIVE-ONLINE-Yoga 11,00 €


Stornobedingungen
Stornierungen sind online auf Eversports bis zu 8 Tage vor Beginn möglich.

Ansonsten **kaufe ein Produkt online**. Wähle aus, was am besten zu deiner Yogapraxis passt und **klicke auf** ⇒ **Zahlungsart wählen**. Du wirst nun auf unsere Paymentseite weitergeleitet.

1 Aktivität wählen 2 Checkout 3 Bezahlung

Buchungsdetails

Basic Hatha Yoga ONLINE
Montag, 30. März 2020 · 18:30 - 19:30
Nina



Zusammenfassung

Namastay @home 1-Woche-Abo **19,00 €** / Woche
[Alle Details einsehen](#)

Zahlungsart wählen

Möglichkeiten zur Teilnahme

Meine bestehenden Karten und Memberships

- Abo 12 Monate halber Preis
Gültig bis 31.12.20

Weiteres Produkt kaufen **Preis**

- Drop-In LIVE-ONLINE-Yoga 11,00 €

Online Membership


- Namastay @Home 1-Woche-Abo** **19,00 €** / Woche
gültig eine Woche für alle Online-Klassen
 - ✓ Laufzeit: 1 Woche
 - ✓ Unbegrenzte Teilnahmen [Alle Details einsehen](#)
- Abo (12 Monate)** **69,00 €** / Monat
 - ✓ Laufzeit: 12 Monate
 - ✓ Unbegrenzte Teilnahmen [Alle Details einsehen](#)
- Abo (6 Monate)** **79,00 €** / Monat
 - ✓ Laufzeit: 6 Monate
 - ✓ Unbegrenzte Teilnahmen [Alle Details einsehen](#)

Stornobedingungen
Stornierungen sind online auf Eversports bis zu 8 Tage vor Beginn möglich.

Schritt 5

Schließe den Kauf ab. **Damit bist du auch direkt für die Klasse angemeldet.**

1 Aktivität wählen 2 Checkout 3 Bezahlung

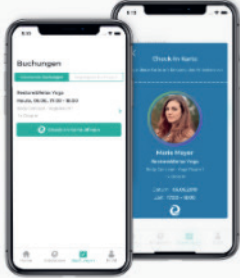




Deine Buchung wurde bestätigt

Du wirst von uns in den nächsten Minuten eine Buchungsbestätigung per E-Mail erhalten.

Eversports Self Check-in


- ✓ Lade kostenlos die Eversports App herunter.
- ✓ Gehe zu deinen Buchungen und klicke auf "Jetzt Self Check-in durchführen".
- ✓ Zeige deine Check-in Karte am Eingang des Anbieters vor.



[Zurück zur Webseite](#)

Buchungsdetails



Basic Hatha Yoga ONLINE

Montag, 30. März 2020 · 18:30 - 19:30

Nina

Stornobedingungen

Stornierungen sind online auf Eversports bis zu 8 Tage vor Beginn möglich.

Kontakt Anbieter

yoga-ma


✉ info@yoga-ma.com

☎ +4971112150753

📍 Schockenriedstraße 4 70565 Stuttgart

Schritt 6

Sobald deine Buchung bestätigt ist, kannst du sie in deinem Eversports-Konto oder in der Eversports-App unter „Meine Buchungen“ aufrufen.



Stundenplan Workshops Retreats Gutscheine Ausbildungen Preise **Nina**

- Meine Daten
- Meine Buchungen
- Meine Käufe
- Logout

Stundenplan

< 30.03.2020 – 05.04.2020 > Alle Klassen Alle Sportarten Alle Lehrer

Mo. 30.03	Di. 31.03	Mi. 01.04	Do. 02.04	Fr. 03.04	Sa. 04.04	So. 05.04
			09:30 • 60 Min Hatha Yoga Spiraldynamik ONLINE Florian	09:00 • 30 Min Daily Blessing Meditation ONLINE Danijela	10:00 • 75 Min Vinyasa Yoga ONLINE Christine	09:30 • 30 Min Daily Blessing Meditation ONLINE Danijela

Aktuelle Events bei yoga-ma (1)



Basic Hatha Yoga ONLINE

Mo. 30.03 18:30 – 19:30

Lehrer:
Nina

Online-Übertragung:
Link verfügbar am 30.03.2020
18:15

15 Minuten vor Kursbeginn wird in deiner Eversportsbuchung (online oder in der App unter „meine Buchungen“) der Link zum Online-Yoga-Livestream freigegeben. Du wirst direkt zu unserer Zoom-Sitzung weitergeleitet und wirst gefragt, ob du dich einwählen möchtest.

Achtung: Wenn dein Standardbrowser Safari ist, kommt es vermehrt zu Problemen. Versuche es bitte über einen anderen Browser (Google Chrome, Internet Explorer oder andere) oder lade dir direkt die Zoom-App runter, damit sollte alles ohne Probleme klappen!

Schritt 7

Einmal bei Zoom angekommen wirst du gefragt ob du mit Video teilnehmen willst. Das kannst du entscheiden wie du möchtest! Die **Audioverbindung** solltest du allerdings **aktivieren, sonst hörst du uns nicht** 😊. Dazu kannst du entweder dein Computeraudio nutzen (stell sicher, dass die Lautstärke entsprechend hochgedreht ist) oder dich über Telefon einwählen (zum Ortstarif, unabhängig von deiner Internetverbindung). Auch hier kannst du frei entscheiden. Und dann: **Ab auf die Matte – es geht los!**

Wir freuen uns sehr, dass du bei unseren Online-Klassen mitmachst!
Für viele, auch für uns, ist das alles noch ziemlich neuartig, daher freuen wir uns über Verständnis und Geduld, wenn nicht immer alles gleich perfekt klappt. Auch hier versuchen wir es gelassen zu nehmen, ganz wie beim Yoga: Übung macht den Meister!

Namastay safe at home
dein YOGA-MA-TEAM

Yoga
ma