

My frequencies

by Danijela Ivin



Essener
Healing Coach

Inhalt

- 3 Einleitung
- 4/5 Über die Essener ... und Danijela

Basisausbildung

- 6 Inhalte – 4 Säulen
- 7 Für wen/Voraussetzungen
- 8 Healing
- 10 Coaching
- 11 Psychologisches Training
Mystik und Meditation
Engel
- 12 Wahrnehmungstraining
(Hellsicht & Chakradiagnostik)
Mantra

Essener Chakra Healing Coach

- 15 Themen der Chakren
Die Chakren
Die Ausbildung
- 16 Psychologie der Chakren
- 18 Energetic Healing
- 19 Psychologisches Healing
Meditatives Healing





Das Healing Coach Training ist ein Ankommen im Sinne von Awakening – Healing – Embodiment, mit einer Expertise andere mittels Energiearbeit und Coaching unterstützen zu können. Zum einen geht es um das Entdecken der Frequenzen, die als Ressourcen für ein erfülltes Leben dienen, und zum anderen um die Frequenz der Stille, die das wahre Sein repräsentiert. Die Ausbildung vermag deine Kraft und den Heiler in dir zu erwecken, deinen Meditationen eine neue Dimension der Erfahrung zu geben und in einem lebensbejahenden Lifestyle anzukommen. Schritt um Schritt entschleiert sich Wahrheit und dein wahres Selbst. Du wirst begleitet im mystischen Prozess der Befreiung vom Irrglauben über dich selbst, von alten Identifikationen und daraus resultierenden Dramen. Persönliche Qualitäten manifestieren sich in unterschiedlichen Lebensbereichen. Du entwickelst Fähigkeiten als Coach, Heiler und Klarseher. Mit wohlwollender Achtsamkeit wirst du deiner Mitte gewahr. Das Leben kann sich klarer und authentischer durch dich hindurch entfalten. In diesem Prozess wirst du mit Energietransmissionen aus der Tradition der Essener und anderen Energieschulen unterstützt. Wache auf in ein Leben voller Leichtigkeit und Freude und hebe die Vibration anderer im privaten oder beruflichen Kontext an.

Über die Essener ...

Mit dem Fund der Schriftrollen von Qumran am Toten Meer in den 50-er Jahren zog diese alte spirituelle Gemeinschaft öffentliches Interesse auf sich. Jesus soll auch ein Essener gewesen sein. Hurtak und Szkekely verfassten viele Bücher über deren Philosophie und ihre Anwendung, die heutzutage immer noch für das Lebensverständnis, die Selbstverwirklichung, die Lebensführung und Heilung relevant ist. Die Essener haben sich an den zyklischen Kräften der Natur orientiert und die kosmischen Kräfte genutzt, um sich zu verwirklichen. Man sagt ihnen nach, dass sie lange gelebt haben und sich einer guten Gesundheit sowie geklärten Psyche erfreut haben. Daraus ist ein großer Wissensschatz entstanden.





... und Danijela

Gleich zu Beginn ihrer eigenen Ausbildung in der traditionellen, psychologisch orientierten Mystik und deren Energiearbeit, wusste Danijela dass sie einen Schlüssel in die Hand bekommen hat, um die Essenz und das Glück des Lebens zu erfahren. Das gab ihrem Leben eine neue Richtung; zunächst eine Systematik, die tiefe Klärung in ihrer Psyche verursachte und sie endlich bei sich ankommen ließ. Auf jahrelange Suche nach der Wahrheit mit ernsthafter Meditationspraxis im Tao, Yoga und Satsang, unter Anleitung von erwachten Lehrern, folgten Erwachen mit Bewusstseins-Shifts und einem Perspektivwechsel vom persönlichen Ich zum Gewahrsein als Basis ihrer Wahrnehmung. Es stellte sich eine dauerhafte innere Kehrwende in ihrem Leben ein, die in der Stille zu Hause ist und sich im bunten alltäglichen Leben ausdrückt, mit allen menschlichen Themen und Herausforderungen, nur eben mehr aus der Perspektive des Gewahrseins. Seit 2010 gibt sie nunmehr diese Ausbildung weiter, um all das mit dir zu teilen und um dich zu unterstützen im Erwachen, im geheilten Sein und in der Verkörperung deiner individuellen Kraft.

Danijela ist sowohl in der klassisch körperorientierten und systemischen Therapie, als auch in der Energiearbeit, mit Verknüpfungen zur Kinesiologie, zur spirituellen nondualen Psychologie und zum Yoga, zu Hause; jahrelang angewandt in einer Klinik für Psychosomatik und Psychiatrie und in ihrer eigenen Heilpraxis.

Aus diesem kompatiblen Ansatz entspringt ihre Methode von My frequencies für Awakening, Healing und Embodiment. Dabei begegnen sich Körper, Persönlichkeit, Energetik und Mystik in ihrer vollen Entfaltung.

Inhalte – 4 Säulen

Säule 1: Ankommen bei sich selbst

- * Strukturiere deine spirituelle Praxis zur Meisterung deines Lebens. Dies gibt dir philosophische Orientierung.
- * Self-coaching, Self-healing

Säule 2: Ankommen im beruflichen Kontext

- * Healings und Coaching im eins zu eins Setting geben
- * energetische Unterstützung im Gruppenkontext (wie z. B. im Yogaunterricht, Meeting)
- * Heilerische und seherische Fähigkeiten bei dir sowie mit anderen anwenden und mit ihnen wachsen.

Säule 3: Ankommen im Prozess und in der Entfaltung

- * Persönlichkeit „schleifen“
- * Ressourcen erkennen
- * Systematisches Loslassen von psychologischen Blockaden und tieferen Illusionen.
- * Strukturierter Prozess zum Erkennen des Selbstwerts und Selbstbestimmtheit, Liebe und Gelassenheit.

Säule 4: Ankommen in der Mystik, im wahren Sein

- * Vorbereitung zum Aufwachen aus der Illusion und den Verstrickungen.
- * Meditatives Eintauchen in tiefe Ebenen des Seins und Selbst.
- * Bewusstseinsweiterung und Energiebewusstsein
- * freilegen von spirituellen Potenzialen
- * Klarheit in der Selbstwahrnehmung

Für wen/Voraussetzungen

Habe Mut zur Entfaltung – Bejahe das Leben!

Vielleicht suchst du nach einer beruflichen Ergänzung zu dem, was du bereits tust. Vielleicht fragst du dich aber auch, ob man Energiearbeit tatsächlich lernen kann. Vielleicht möchtest du deinen Horizont aus dem bekannten „Ich-Bewusstsein“ in ein größeres Sein erweitern. Vielleicht möchtest du innerlich verbunden sein und gelassener durchs Leben gehen.

Lass dich von mir dort abholen, wo du gerade stehst. Staune über alles, was in dir innewohnt. Freude erwächst in dir, wenn der Weg der Befreiung alte Blockaden und Illusionen löst.





Healing

Healings zu geben, liegt in der Natur des Menschen.

Überall auf der Welt legen Menschen ihre Hände auf oder schicken Energien. Damit du dich nach einem gegebenen Healing gestärkt und wohl fühlst, es effizient und nachhaltig machen kannst, wirst du gut vorbereitet.

- * Erlebe, wie du eins wirst mit den heilenden Frequenzen, die du für dich und andere einsetzen kannst.
- * Lerne, wie du dein eigenes Energiesystem vorbereitest, durchlässiger machst und bündelst.
- * Übe zusammen mit der Gruppe einen konzentrierten Heilfokus zu erschaffen. Mit der Kraft, die sich im Gruppenfeld aufbaut, initiiert sich die Kraft in dir. Erlebe innere Schönheit und spüre den Mut, diese zu zeigen.

- * Lerne in Tradition überlieferte, erprobte und strukturierte Heiltechniken.
- * Im Energiefeld von Danijela „schwingen sich deine Spiegelneuronen ein“ und zentrieren dein Energiesystem leichter. Heilkräfte für dich und deine Mitmenschen werden aktiviert.
- * Lehn dich zurück und lass dich transformieren.

Die Ausbildung öffnet ein Feld, in welchem du diese Dinge erwachsen spürst. Sie ermöglicht dir, andere Menschen, Tiere, Situationen und Räume energetisch unterstützen zu können.

In dieser Philosophie handeln wir mit klarer Absicht: pro vitā (lat.) – „für das Leben“, d. h. lebensbejahend. Dem Leben dienend lenken wir unsere Energien. Wenn wir uns auf diese Frequenzen einschwingen, reift unsere Persönlichkeit in der Verbindung mit der einen Quelle in Harmonie. Die tiefe Einsicht der Einheit bringt dich in Einklang auf allen Ebenen des Seins. Glück entsteht, da du den Mut aufbringst, die Perspektive auf das Ich und Selbst zu ändern. Mit dem Shift des Selbst-Verständnisses lösen sich Widerstände auf.

An manchen Stellen der Ausbildung arbeitet Danijela nach dem Motto „Lass dich heilen – lehn dich zurück“.

Im energetischen Fokus und Feld werden innere Prozesse und Veränderungen angestoßen und unterstützt. Das Vertrauen in die Intelligenz deiner eigenen Frequenz ermöglicht den richtigen Eintritt und das Tempo von Veränderung. In diesem energetischen Feld von Entspannung und Vertrauen lösen sich Karma-Knoten, angehäuften Karma, falsche Identifikationen/Verwechslungen, Blockaden aller Art, Traumata, fehlgeleitete oder festgefahrene Emotionen.

**Inhalte der Lerneinheit
Healing**

- * Clearingtechniken für Körperenergien, Auflösung von Mustern und Blockaden in der Psyche
- * Body Healings
- * Fernheilungen
- * Self-healing Meditationen
- * Channeling mit Naturkräften/Engeln
- * meditative Spiegelneuronenarbeit



Coaching

Inhalte der Lerneinheit Coaching

- * Hürden als Coach wie Unsicherheiten, Verschmelzungstendenzen, etwas „zu nahe heranlassen“, Wahrnehmungsblockaden
- * Hellsichttraining
- * Grundlagen zum Aufbau einer Sitzung
- * Fragetechniken
- * Gesprächsführung in der Philosophie der Essener
- * Zielfindung
- * Coaching der Emotionen

Dieser Teil der Ausbildung behandelt die Basics des Coachens eines Klienten.

Hier braucht es eine klare Wahrnehmung und Unterscheidungskraft, um Klienten zu erfassen und die richtige Technik auszuwählen. Du schärfst deine Sicht für die Analyse des Klienten und lernst, dies auszudrücken. Diese Frequenz ermöglicht dir, direkt in Energiearbeit und Healing-Techniken zu gehen. Du erhöhst die Präsenz für die eigene Frequenz und bist in der Arbeit/Therapie oder dem Umgang mit anderen abgrenzungsfähiger. Gleichzeitig bleibst du im Mitgefühl, bist empathisch und bewahrst den klaren Blick, den roten Faden. Du lernst, ein Feld aufzubauen, in dem sich dein Klient entfalten kann.

Psychologisches Training

Vorträge zu psychologischen Themen im Satsang-Stil mit Fragemöglichkeit unterstützen den eigenen Prozess um deine, und die Psyche des anderen, besser zu verstehen. Daraus entsteht eine Praxis für zu Hause, Kontemplationen und ein neuer Umgang mit Emotionen. Diese Psychologie in der Anwendung basiert auf der Essener Psychologie, Advaita Vedanta Yoga und nondualer Philosophie.

Mystik und Meditation

Erwachen entsteht in der Einsicht und Präsenz von Stille. Ein erfülltes Leben entsteht aus harmonisch schwingenden Frequenzen. Traditionell systematisierte Meditation mit den Frequenzen der Natur bilden die Basis einer gesunden, fröhlichen Konstitution. Tiefer geht es um die Verbindung der Frequenzen deiner Einzigartigkeit mit den Frequenzen des All-Eins.

Engel

Die gängigsten Frequenzen in der Basisausbildung sind die Erzengele der 4 Elemente.

- * Lerne diese zu kanalisieren, um Healings zu geben.
- * Optimierte mit den richtigen Techniken dein komplettes System.
- * Nutze die Schwingung in Meditation, um dich auf ein höheres Bewusstseinslevel zu heben und dich in deiner Persönlichkeitsentwicklung zu stärken.
- * Engelfrequenzen sind wie ein Teil deiner Intuition Begleiter, Ratgeber und Unterstützer, die aktiv wahrgenommen werden und deinen Weg ebnen.

Intensives gemeinsames Meditieren

- * Körper/Atem/Mantra Meditationen, Nondual Meditationen, Meditationen auf Naturkräfte
- * Meditation als psychologisches Werkzeug

Transmissionen und Energieübertragungen

- * Sternenweihe, Ritual der Essener, um dich an die Urkraft anzubinden, um Intuition und Heilkraft zu stärken
- * Anbindung Kraft der 4 Elemente
- * Energieübertragung, um Zentrierung halten zu können.



Themen der Chakren

1. **Chakra:** Suche nach Sicherheit
2. **Chakra:** Suche nach Freude
3. **Chakra:** Suche nach Macht
4. **Chakra:** Suche nach Liebe
5. **Chakra:** Suche nach Verständigung
6. **Chakra:** Suche nach Weisheit
7. **Chakra:** Suche nach dem Göttlichen

Die Chakren

Chakren sind ein holistisches, in sich rundes und logisches System, das im kommunikativen Verbund mit dem gesamten Menschen steht. Sie sind der exakte Spiegel des Körpers, des Bewusstseinslevels, des Karmas und der Persönlichkeit. Sie regulieren und kontrollieren Wahrnehmungen, Empfindungen und zeigen an, welcher Lebenskurs angesteuert wird. Sie sind also einer der wichtigsten Faktoren für den Einfluss von Energielevel, Gesundheit, Psyche und Manifestation von Zielen. Der Reifegrad der Chakren (Reinheit und Energielevel) entscheiden darüber, wie sich das Leben im Einzelnen entfaltet, wie naheliegender das spirituelle Awakening ist und wie sehr wir Gelerntes in die Manifestation des täglichen Lebens bringen.

Die Ausbildung

Die Ausbildung bildet dich im psychologisch-energetischen Spektrum der Chakren aus. Du bekommst ein fundiertes Wissen, kraftvolle Healing-Techniken und eine Sicherheit in deiner Selbst- und Chakren-Wahrnehmung.

Die Ausbildung steht im Fokus des Healings von Blockaden, Karma und persönlichen Themen. Du kannst zu- sehen, wie deine Chakren wacher werden. Den Einfluss erlebst du im positiveren Selbstbild und im freudvolleren Erleben deines Lebens. Die Chakren lenken dich in die Verkörperung deines Selbst und in die Umsetzung deiner Ziele dessen, was du bist. Mit einem optimierten Chakren- System bist du nicht mehr länger das Produkt von Er- ziehung, Genetik oder Karma, sondern einfach mehr du.

Psychologie der Chakren

Erwecken der Chakren

- * Das Erwecken der Cha- kren ist das kostbarste angestrebte Ziel der Semi- narreihe.
- * Alle Übungen zielen dar- auf ab, die Chakren in ihrer Frequenz zu erhöhen.
- * Chakren aufräumen, Energielevel stabilisieren, Entlarven von Illusionen sind der Meilenstein für Wahrheitssuchende.
- * Auf dieser Basis erwachen Chakren im gesunden Milieu und führen auf bestem Wege in tiefere Wahrheitserfahrungen der Stille (Awakenings).

Die Chakren haben eine große Komponente im psycho- sozialen Kontext. Teachings beleuchten die Aspekte, die erkannt werden können, um präzise Chakren „diagnos- tizieren“ zu können. Ziel ist ein tieferes Verständnis des menschlichen Verhaltens.

- * emotionale Zuordnung und Verständnis der Gefühls- lagen der Chakren
- * anthropologische und historische Erklärungsmodelle zeigen dahinterliegende Ursachen von derzeit auf- tretenden Themen und Persönlichkeitsstruktur
- * Psychologie und Energetik im Zusammenspiel
- * Bedeutung der Psychologie für das Awakening
- * psychologische Störungen in den Chakren und deren Konsequenzen
- * Reifegrade der Chakren erkennen können und Selbstanalyse

Du erhältst Klarheit über die menschliche Psyche an- schaulich über das Modell der Chakren. Ursache und Lösung sind gleichermaßen präsent, da du einem Leit- faden folgen kannst. Du wirst geschult, das Thema bei dir oder anderen schneller greifen zu können und die optimale Unterstützung für die Lösung zu geben. Kon- kret bedeutet das: Du weißt, in welchem Chakra das Ungleichgewicht sitzt und was dort zu tun ist, damit sich der Weg für die Person in Leichtigkeit entfaltet.

Embodiment



Wahrnehmungstraining (Hellsicht & Chakradiagnostik)

Transmissionen bringen deine individuelle Wahrnehmungskraft auf ein neues Level. Alte Unsicherheiten machen Platz für mehr Vertrauen in die Sicht, für das Fühlen und Wissen. Eine Schulung für dein Gespür für die Dinge, die nicht gesagt werden, und um hinter die Kulissen blicken zu können. Das psychologische Training ordnet die neuen Wahrnehmungen besser ein.

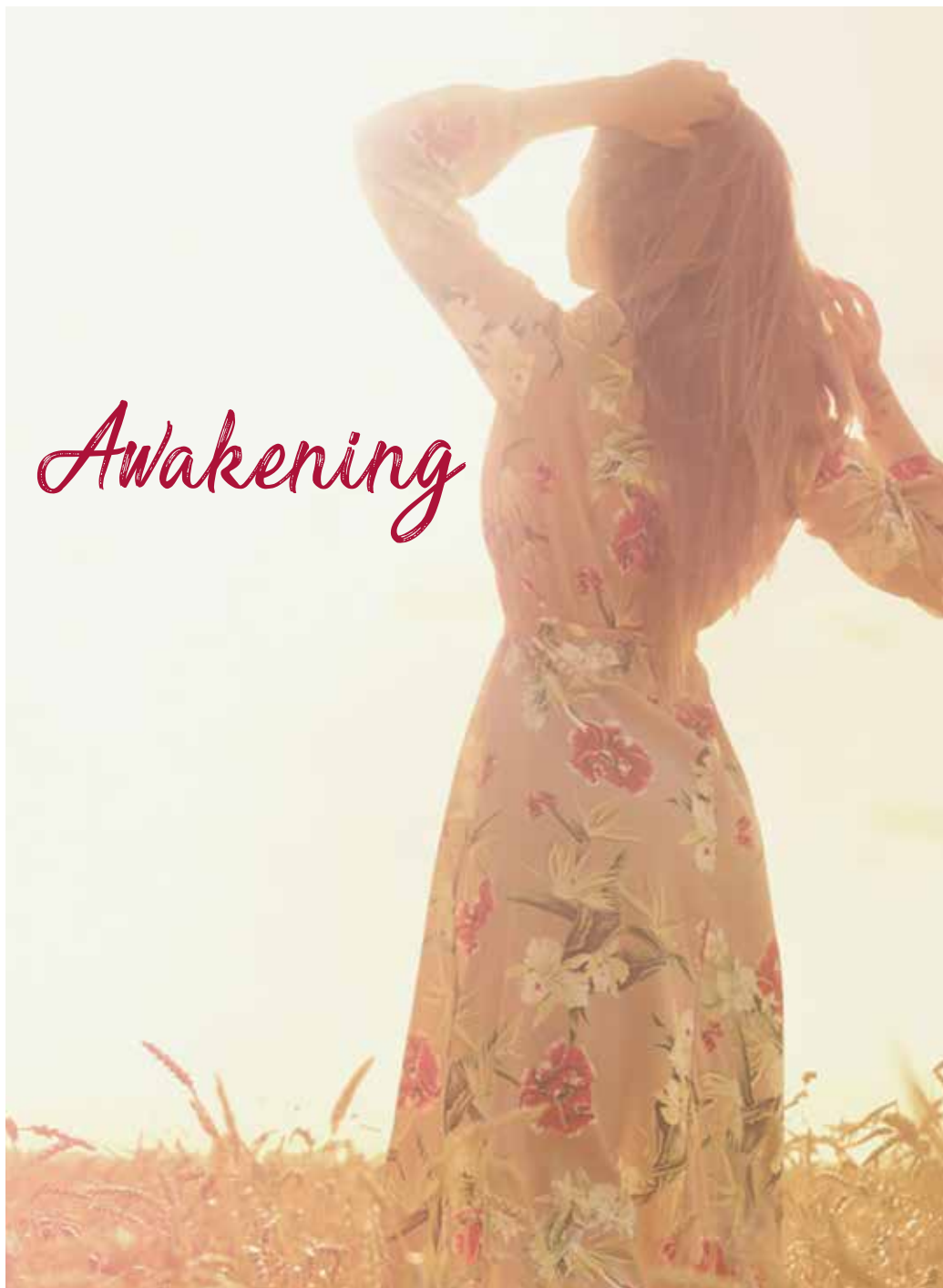
- * Illusionen und Verschleierungen erkennen lernen
- * Körper als Barometer einsetzen lernen
- * Basistechnik, um in alte Leben zu reisen
- * Unbewusstes als Bilder wahrnehmen und interpretieren lernen
- * anzapfen innerer Guides
- * Empathie stärken und gleichzeitig bei sich bleiben
- * Energielevel, Reinheitsgrad und tiefere Themen erkennen lernen

Mantra

Aramäische Mantren sind ein Schlüssel zum Optimieren der Chakren. Rezitieren und Singen dieser wirkt auf besondere Weise auf die innere spirituelle Entwicklung und das Gemüt. Die Magie entfaltet sich durch das Aussprechen der Silben des Mantra. Mit ihnen geht der Körper in Resonanz und bringt das ganze System in diese Frequenz. Mit unserem Gewahrsein folgen wir den Energiebewegungen im Körper und lassen uns auf einen neuen Platz des Gewahrseins ein. Ein Platz, der dich spirituell tiefer ankommen lässt.



Awakening





Transmissionen und Energieübertragungen

Diese Übertragungen sind ein Anbinden an die Energiequalität, die dir ermöglicht

- * eine tiefere Beziehung zum Körper zu bekommen (Gaia-Transmission).
- * dich von Co-Abhängigkeiten und emotionalen Verstrickungen zu lösen (Michael-Schwert-Transmission).
- * emotionale Transformationen erfolgreich durchführen zu können (Uriel-feuer-Transmission).
- * nüchtern den Wahrheitsgehalt von Situationen betrachten zu können (Gabriel-Wahrheit-Transmission).
- * Zugang zur Ruhe zu haben (Gabriel-Ruhe-Transmission).
- * deine Zirbeldrüse zu erwecken.

Energetic Healing

Mit den fortgeschrittenen Techniken hebst du deine Heilkraft auf ein höheres Level, um psychologische, energetische oder körperliche Themen zu unterstützen.

- * Trancetechniken
- * lösen von emotionalen Verstrickungen und Co-Abhängigkeiten
- * Transformationstechniken
- * spezifische Clearings
- * Körperfrequenz Healing Techniken
- * lösen von Schuld und Angst
- * Energiearbeit mit Bodywork

Neben dem Aspekt der Energiearbeit mit Partner, bewirkt die Gruppenheilung ein erhöhtes Energielevel des jeweiligen Chakras, eine tiefere Reinigung die Öffnung und vor allem eine Neuformung. Hier darfst du dich einfach entspannen. Es wird quasi für dich gemacht.



Psychologisches Healing

- * psychologische Chakrendiagnostik
- * Trancereisen als Diagnostik
- * Coachinggespräch zur Klärung des Themas
- * gruppenspezifische, erfahrungs- und körperorientierte Prozesse

Bei jedem Chakra kristallisiert sich ein Thema heraus. Neben den Techniken, die zu zweit angewendet werden, genießt du erneut ein Gruppen-Healing zum Hauptthema der Chakren. Ein Loslassen von emotionalen Ladungen, Karma, Trauma, Fixierungen und Verstrickung.

Meditatives Healing

Wir folgen dem Prinzip: „Energie folgt Aufmerksamkeit“. Erlerne meditativ, in deine Chakren einzutauchen, baue eine Beziehung auf und nähre sie mit den Techniken der alten Essener. Dies wird dir helfen, im Alltag ein klares Gefühl dafür zu bekommen, wo es Konflikte gibt, was du tatsächlich brauchst und wer du eigentlich bist. Die Essenz zeigt sich in der Qualität bei der Arbeit mit Klienten oder anderen Menschen.

Endlich Ankommen

Jetzt
anmelden!

Infos und Anmeldung unter:
www.danijelaivin.com oder 0711 1208527

Lerne mich kennen an einem meiner Infoabende,
beim Daily Blessing oder beim Dharma Healing.